



# ДОГОВОР

## Моят телефон



Името ми.....

Имената на моите родители.....

### Какво е договор?

Договорът е писмено съгласие между две или повече страни. В този случай договорът е между дете и неговите родители. Той включва подробности за това как ще използвам телефона си.

### ПРАВИЛА

#### 1. Ще използвам телефона си умерено

Телефонът ми ще е близо до главата ми само, когато говоря по него. Няма да чета и играя с него на лоша светлина. Когато го използвам ще се съобразявам със заобикалящата ме среда – на пример, няма да усилвам твърде звука, когато съм сред други хора.

#### 2. Моят телефон е моя отговорност

Моят телефон е моя отговорност, което означава, че ще се грижа правилно за него. Ще внимавам да не го повредя, да не го изгубя и ще го отстъпвам на други само ако се налага – на пример да се свържат с родителите си.

#### 3. Кога няма да използвам телефона си

- В час
- В кино или театър
- По време на хранене
- Когато съм със семейството си
- Когато карам колело
- Преди да съм си направил домашното
- Когато ми е скучно
- Друго.....
- .....
- .....
- .....



**4. Максимум време прекарано на телефона**

Ще използвам телефона си не повече от ..... минути на ден. По ..... минути през уикендите и по ..... минути на ден.

По време на ваканциите ще използвам телефона си не повече от .....на ден.

**5. Кога мога да използвам телефона си**

Ще използвам телефона си за забавление и почивка през седмицата по следния начин:

**Понеделник** .....

**Вторник** .....

**Сряда** .....

**Четвъртък** .....

**Петък** .....

**Събота** .....

**Неделя** .....

**6. До колко часа мога да използвам телефона си**

В .....часа ще оставя телефона си (настрана, на шкафчето, на зарядно в другата стая) или....., където ще ме чака на следващия ден.

**7. Максимум време прекарано пред екрана**

Какво трябва да съм сигурен, че съм свършил преди да използвам телефона си

- Домашното си за следващия ден
- Задача, която родителите ми са ми поставили
- .....
- .....
- .....
- .....

**8. Отговарям на телефона винаги, когато:**

Когато родителите ми звънят **ВИНАГИ** отговарям

Когато съмнителен и непознат номер ми звъни **НЕ** отговарям и информирам родителите си

Друго.....

**9. Винаги ще бъда особено внимателен какво публикувам и изпращам на другите в интернет**

**Защо?** Защото всеки може да види това, което пиша и изпращам и когато нещо е публикувано в интернет може да остане онлайн дори и да го изтрия от телефона си. Това може да бъде много опасно и аз се ангажирам да бъда много внимателен.

Няма да публикувам в интернет никаква лична информация за мен и моите родители, местоположението, на което се намирам, как се чувствам или информация за нещата, които правя всеки ден без родителите си

Друго.....  
.....

**10. Потребителски имена и пароли**

Родителите ми знаят паролите ми за да ми помогнат ако нещо се обърка и за да проверяват дали изпълнявам договора

**11. Одобрени приложения**

Родителите ми знаят кои приложения са подходящи за мен и моята възраст, затова аз се съобразявам с техния избор

**12. Важни условия, с които ще се съобразявам**

Винаги ще искам разрешение преди да снимам някого

Никога няма да обиждам или тормозя никого в интернет

Ако аз съм обиждан и тормозен в интернет незабавно ще информирам родителите си

**Ако се придържам към този договор стриктно**

Ако съвестно изпълнявам договора ще докажа на родителите си, че съм много отговорен и съответно ще съм заслужил .....

.....  
.....

Ако НЕ се придържам към договора.....

.....  
.....

Моят подпис :

Подпис на родител:

Дата: