

Тест 1. Copyright © 2017. Стоян Георгиев, "Асоциация за интензивно семейно консултиране".

Всички ние се нуждаем от ясен план за възпитанието на децата! Принципите на възпитание и насърчаване на детето към отговорно поведение не могат да бъдат налучкани само интуитивно – те трябва да се дефинират конкретно. Това е и целта на този ресурс – да ви даде ясна насока при отглеждането и възпитанието на вашите деца.

Децата не могат да

възпроизведат от само себе си правилен начин на поведение – отговорност, несебични отношения или правилни решения. Необходимо е те да са тренирани и обучени, а не да бъдат оставени на своите собствени импулси. Качествата на личността могат да бъдат усвоени единствено чрез родителя при многократни и последователни повторения в къщи.

Определете собствения стил на родителство

Използвайте Въпросник 1, за да разберете кой е вашият стил на родителство. Този инструмент ще ти помогне да си направиш честна самооценка по отношение на твоя стил като родител – *авторитарен, снизходителен или авторитетен*. Приложен правилно, принципът на реалната дисциплина ще помогне на детето да взема правилни решения, не просто защото някой изисква това от него – то ще ги прави, понеже се е убедило от опит, че наистина си струва! Споделете с партньора си какво мислите Вие, но също попитайте какво е и неговото мнение.

Характерни черти на авторитарния стил на родителство:

- натякване: непрекъснато напомняне на минали грешки;
- заплашване: вербално нараняване;
- контрол: непрекъснат надзор, липса на свобода;
- емоционално отдръпване: непозволяване на детето да изрази емоциите и да бъде себе си;
- често използвани думи и изрази: "Трябва...", "Защо...", "Ти никога не правиш...", "Винаги се проваляш в...", "Как можа?!"

Характерни черти на снизходителния стил на родителство:

- не дисциплинира детето;
- често предлага "подкупи" и награди;
- готов е да купи и да направи всичко за детето си;
- зависим е от емоциите на детето;
- често използвани думи и изрази: "Моля те"; "Ама ние правим всичко за теб", "Ако направиш... ще получиш..."; "Ще ти се обидя!"

Характерни черти на авторитетния стил на родителство:

- дава възможност на детето само да избере какво да прави и след това осигурява нужните последствия;
- не заплашва, вика и обвинява, а въздава справедливо за извършените действия;
- умее да изслушва детето, да вниква в неговата гледна точка и да подхранва по любящ начин емоциите му;
- не позволява да бъде манипулиран;
- често използвани думи и изрази: "Ти решаваш.", "Може би имаш право. Аз обаче смятам, че...", "Какво предпочиташ?".

Какъв е твоят стил на родителство?

Тест 1. Copyright © 2017. Стоян Георгиев, "Асоциация за интензивно семейно консултиране".

Кой е вашият стил на родителство? Какво мислите Вие? А партньорът Ви?

Как това е повлияло на отношението към детето или децата ви?